

4月初我们离开埃及，回到了亚洲大陆，进入了几千年来政治历史舞台上从来不甘寂寞的中东。之后北上土耳其，跨过博斯普鲁斯海峡，到达欧洲大陆，经希腊、意大利，最终于8月中抵达了目的地瑞士。翻看当时的日记，节选出些许记忆的片断，或许会激起你骑行旅游的欲望。

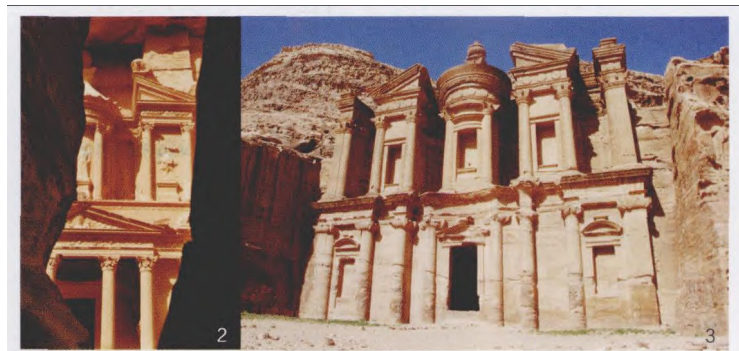
只是2万多公里 骑行的碎片

文·图 / 李晓东 Urs





约旦



4月6日

昨天中午刚抵达约旦的佩特拉，这是我们在约旦的第三天。王者之道骑得我屁股要开花了，一直不停地上下坡，站在高处遥望下一个山头时腿就发软。

中午时分碰到从北面骑过来的骑友说一路上有人扔石头，我们神经一下就绷紧了，不由想起埃塞俄比亚。这两天得做个弹弓，再找根棍子，准备好。

佩特拉玫瑰城的门票很是昂贵了，每个人要将近100欧元。嘻嘻，没有人知道，我们可是老精灵了，天没亮就等在半山腰，等那些在古迹里做生意的驴队经过，悄悄地跟在他们身后，神不知鬼不觉地，我们就溜了进去，省下的钱，晚上饱餐了一顿大米饭！

4月11日

死海原来那么小，刚下水的时候不觉得有什么特别，但刚想游就浮起来了。我们没有充足的淡水，要不就多呆一天了。

现在我们在约旦的首都安曼了，今天早上从死海（海拔零下400米）边上骑到这里真的很累。不过刚才吃了顿白米饭后精神大振，毕竟是中国人的，没有米饭怎么活！

“难民”一词，是我们在这儿听到的最多的词，无论走到哪儿，都能碰到因战争而逃离家园的人们。据说单是在安曼就居住有近百万的伊拉克难民，而过半数的约旦人来自巴勒斯坦。

青年旅馆旁边有一家甜品铺，总是人满为患，尤其是到了晚饭后的时间段更是门庭若市。店铺是巴勒斯坦人开的，卖的是一种加有蜂蜜的山羊奶酪甜点，吃起来很带劲。我们每天晚上都要去光顾一次，因为那里总是聚集了很多背井离乡的人，我们边吃边听伊拉克人讲述曾经的萨达姆时代和美伊战争，以及巴勒斯坦人被驱逐的故事，从他们的讲述没有感觉到很深的仇恨，更多的是思乡的情绪和对安全的渴望。



- 1 沿着地中海（黎巴嫩境内）。
- 2 约旦玫瑰城的第一眼。
- 3 约旦玫瑰城内。
- 4 约旦玫瑰城内的艺人。
- 5 约旦死海边上收获西红柿的女人。





- 1 法蒂玛的手——大马士革老城区典型的门敲。
- 2 叙利亚阿勒颇市场内的香料。
- 3 大马士革大清真寺。
- 4 黎巴嫩——山花。
- 5 hamah 市内的水车。
- 6 叙利亚北部的牧民。
- 7 叙利亚——博斯拉的古罗马剧场。



叙利亚、黎巴嫩

4月16日

今天下午抵达叙利亚首都大马士革。从约旦首都安曼到大马士革的一路上，正值春暖花开、山花烂漫的时候。绿绿的大草原，还有一片片的橄榄树林，一整天我都在一遍遍地哼唱齐豫的那首“橄榄树”。

但是进入首都圈之后宛如噩梦，交通非常的混乱，因为带的拖车车身比较长，在车流人流中穿行好像是走在雷区里，一路上前后左右都得看。旅馆也超级的贵，我们住在一个旅馆的屋顶，也还要支付10美元一个床位，唉。

4月20日

下午抵达黎巴嫩首都贝鲁特，我们住在一个“Warmshowers”成员Basam的家中。Warmshowers是一个全球自行车爱好者的通讯录(www.warmshowers.org)，在上面注册的人都是愿意免费接待来自世界各地骑自行车旅游的游客的。利用Warmshower进行自行车旅游，不但一路上可以省下不少食宿费用，而且还能交上很多朋友，更是能从这些朋友那里打听到很多当地的情况以及接下去路段的信息。

Basam是个建筑设计师，他特地将自己的设计办公室腾出来给我们住了几天。办公室在离市中心较远的一个山丘上，没有了市区交通的嘈杂，从阳台上还能看到整个贝鲁特城。我们还很意外地发现他的坐骑竟然和Urs

的一模一样，也是瑞士的Papalagi。原来Basam两年前在欧洲旅游时，突然爱上了自行车，在自行车天堂的瑞士买下了这部坐骑。回到黎巴嫩后他注册了Warmshower，因为黎巴嫩Warmshower的成员只有零星几个，Basam因此常常得腾出办公室来接待五湖四海的骑行客。在他的骑行者留言簿上更是让人看到了许许多多让人望而生畏的骑行界中的传奇人物的名字！如已环球骑行12年的日本人Nakanishi，西班牙的魔术骑行者（他每到一个地方都免费给当地人进行魔术表演）竟然也曾在他这个窝里呆过！没想到我是第一个用中文在这本子上签字的。

黎巴嫩很美，但这是一个几千年来从来没有安定过的地方，近百年来和平的日子可以说是按天数来计算的。市区里到处是千疮百孔的建筑物，站在跟前能让人实实在在感受到战争的残酷。

5月3日

今天中午抵达了Aleppo.叙利亚北部最大的城市。其实从水车之乡Hama过来也不过180公里，竟然花了我们快3天的时间。是因为一路上被拦截，每经过一个村子都被拦下来吃吃喝喝，感觉自己就像当年鬼子进村扫荡一样。几天来我们没有花1分钱，吃饱喝足睡够了后再兜着走。昨天竟然还有人给我们专门杀了头羊！

昨晚上是在一个很保守的老农家里住的，一进家门，我和Urs就被分开在两间屋子里，我在女屋，他在男屋，外人来访时，女屋的房门便被紧紧地锁起来。在女屋里，那些叽叽喳喳的女孩子们问了我一个又一个非常隐私的问题，甚至开始翻看我的骑行包里的每一件衣服和随身



行李，她们甚至想看我穿什么样的内衣，这令我十分坐立不安。晚餐是男屋里的人先吃完后，才将吃剩的端到我们女屋来，饭菜上甚至有些烟灰的痕迹。

一晚上，我觉得疲惫不堪。





土耳其

5月14日

进入土耳其十来天了，一路上风景如画，可随便找个地方把帐篷支起来，神仙也没有这么惬意的日子吧。

在这儿我们取到经啦！其实用点心，省钱的道儿多得是。土耳其有很多加油站，几乎每两三公里就一个。而土耳其人又特友好，我们每天至少在加油站停下来休息三次，坐坐，总是有人请我们喝茶。慢慢的，我们脸皮越来越厚，常常吃饭的时间去那里坐。加油站都有太阳能热水器，所以每天临近傍晚时我们就到加油站的卫生间里洗洗刷刷，然后才去找营地。

只有15天的土耳其签证。这就是为什么我们今天在开塞利住旅社。得去警察局延签，否则我们就不住酒店了。土耳其延签很难，但我们这次太幸运了，没延到，却得了一个月的“暂住证”！

6月1日

最喜欢伊斯坦布尔的傍晚，四面八方的礼拜塔里，传来的一声声晚祷，让人有种似梦非梦的感觉。

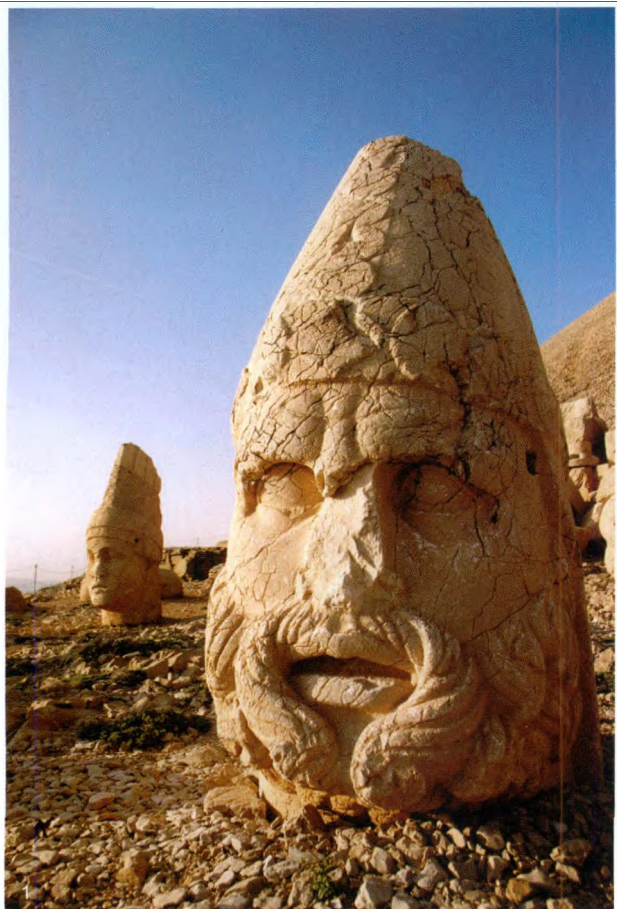
伊斯坦布尔星罗棋布的清真寺，以及城里的大巴扎和大街小巷，天天逛都不觉得腻烦，累了就到博斯普鲁斯岸边的鱼摊上吃鱼，不贵，还有大米饭！我真的不想走了！

6月7日

Urs生日。记得去年的这个时候刚到乌鲁木齐，我们在必胜客大大的饱餐了一顿。现在我们离希腊的边境不远，还不想过境，在一处农田里找到个有顶篷的小茅草亭露营。土耳其的农民真的会生活，简单的露台也收拾得井井有条，甚至还有个简陋的小土灶，今晚要给他做点好吃的。

老天爷对我们特别好，营地边上竟还有两颗樱桃树，想必摘点儿吃应该不算是偷吧？如果主人来了再给他解释一下好了。晚上烧了米饭，炒了个西红柿炒鸡蛋。我们的汽油炉已经破旧不堪，火苗也调不了。米饭尽管糊了，但这可是生日宴啊，吃得我们依旧爽歪歪。

- 1 土耳其 Nemrut Dagı ——世界奇观，山顶山的巨头像。
- 2 土耳其的国宝烤肉。
- 3 伊斯坦布尔的大巴扎内。
- 4 希腊 Meteora 建在悬崖修道院。
- 5 希腊。



希腊

6月13日

希腊Thessaloniki, 物价已经变成欧元单位, 真贵, 两个人每天光是吃就要花上十来欧元。希腊原则上是不允许露营的, 所以每天都得找没人看得见的地方睡觉。

毕竟是欧洲啊, 不但东西贵, 人情也淡, 土耳其加油站的每日三茶像一场梦。

6月20日

今天上午抵达雅典。昨晚在雅典郊外的一座山头上露营(为了省一晚上一晚宾馆费用), 和一个阿尔巴尼亚的小牧民聊了一个晚上。当时从山头看雅典的夜景很是感动, 但今天到了城里却没有了感觉, 人来人往, 到处看不到一张笑脸, 我想我们不会在这里停留很久。旅馆很贵, 找到的最便宜的床位也要13欧元!

6月23日

在雅典第三天了, 对博物馆和历史废墟的审美疲劳达到了最高潮, 我只觉得头痛头痛还是头痛。

小时候说到雅典, 就会想到希腊神话, 想到宙斯庙, 想到维纳斯、丘比特。但几天下来雅典城大大地打击了我心目中的神话, 从住所到市中心的沿街上满地的注射器让人看得胆战心惊, 街角鬼鬼祟祟的毒贩子, 垃圾桶边上光天化日下注射毒品的青年, 雅典让人感到很压抑。

6月24日

希腊的Aegina岛, 湛蓝的天, 湛蓝的海, 粉刷得雪白的房子, 让

人一下子忘记了雅典城内的不愉快。晚上在沙滩上生火吃了面条后, 到酒吧要了一杯可乐两个人分着品, 为的就是蹲在这里看世界杯。意大利2:3败给了斯洛伐克, 使得接下来的意大利之旅少了几分期待。

沙滩上支起帐篷。才睡没多久, 突然雷雨交加, 帐篷里全是水。但实在懒得起来整, 把药箱内的铝箔拿出来裹在身上, 竟然也一觉睡到了天亮。

6月26日

进入希腊以来每天路上都能看到被轧死的蛇, 偶尔路边休息的时候也能听到灌木丛中悉悉索索。昨晚更是吓坏了, 在一片油桃林里扎的营, 晚上总感觉是不是地垫下边有什么东西在动, 晚上再也不敢多喝水了, 免得方便的时候踩到蛇。

6月30日

希腊Patra, 今天要告别希腊了, 犒劳一下自己, 每人一个大大的冰激淋。我们买了17:30往意大利Brindisi的船票, 码头上人很多, 一堵高高的铁丝网墙的后边, 是无数双期待的眼睛。

甲板上人很少, 风有点大, 有点凉, 但海上看夕阳让人有种泰坦尼克似的豪迈。天黑了, 甲板上就剩下我们俩和两只大狗笼, 狗笼里的狗狗可能晕船, 不停地狂吠。我一直以为我们会有个床位, 或者起码有个沙发躺一下, 看来我还是不够了解Urs。让他管钱吧, 实在是太抠门了, 他买的是甲板票。唉, 看来晚上只能陪着两只狗狗一起躺在甲板上吃海风了。





- 1 意大利阿尔贝罗贝洛特色民居。
- 2 意大利西西里岛Siracusa。
- 3 意大利威尼斯。
- 4 瑞士——自行车的天堂。
- 5 瑞士小镇。



意大利

7月10日

已经进入意大利一个多星期了，我就想不通，怎么英语自进了希腊之后就越来越不通用了。

前几天凉鞋坏了，鞋底口开得像鳄鱼嘴，走起路来吧嗒吧嗒的，上一次在伊斯坦布尔街头补的，在意大利却找不到一个补鞋匠。中午的时候问了很多路人，都说现在补鞋还不如买一双新的划算。后来还是有个老阿伯给我指了一下路，进去一看原来是一家鞋店，店主怎么看都像中国人，可是他说意大利语。问过补鞋的事情后，店长突然用中文说，“买双新的好了，这么烂的鞋还要做什么。”我实在不好意思说荷包紧，耸耸肩刚要走，又被店长叫住说：“我是温州来的，在这儿有几家店，这双鞋是42码的，你要能穿就送给你了。”我其实穿39码的，一听要免费送给我，我马上回答说“我就穿42码的！”

之后每天不管我们经过什么样的大城小村，都看到有中国人开的服装店和箱包店。Urs说，意大利成了中国的“殖民地”。

今天我們到了西西里岛的Siracusa，住在Warmshower的一个成员的家里。漫长的山路，屁股生了疮，痛得要命。昨晚上一在田里搭营的时候被地主大声吼叫想赶我们走，大大的伤了我的心，他一定把我们当成乞丐了。

7月29日

马可波罗的故乡威尼斯！老马啊老马，那时你有没有想过，几百年后有人会骑着脚踏车从中国来到你的故乡呢？

尽管威尼斯不是我们旅程的终点，然而就像1年前我的父母来新疆送我们出西域一样，Urs的父母也等在了威尼斯，犒劳我们1年多的长途跋涉。我们可要好好地在这里大吃大喝上三天三夜！

瑞士

8月11日

8月6号进入了瑞士。几天来，翻越了阿尔卑斯的Bernina, Julier, Oberalp, Furka, Grimsel五个山口之后，今天终于抵达了伯尔尼。

没有急着往Urs家里赶，我们先去老人院看了他的奶奶，然后到邮局给家中的父母寄去最后一张明信片，才慢悠悠地往Fraubrunnen的方向骑。我们骑得很慢，一点点地回忆着一年多来的点点滴滴。490天，26260公里的漫漫自行车长征之路，我觉得自己改变了很多。

Fraubrunnen的村头，远远的，我们看到有几个人在摇摆着红旗，再走近一看，是瑞士国旗和五星红旗。村口的马路上，用粉笔写着大大的“欢迎”的字样，一下子，觉得真的很温暖，我们到家了。🏠

TIPS

●**土耳其旅游季节**：5月份最理想，正好是春天，非常的美。语言：英语不太通用，但令人吃惊的是很多人说德语。饮食：比较多种，经常吃的便宜的就是鸡肉三明治，相当于人民币10元一个。能吃上大米饭，分量很小。必吃：甜点Baklava，一种用开心果粉末作为材料之一的土耳其特色甜点，最有名的是Gaziantep的。还有就是土耳其特色匹萨，当地称Pide。几乎大小城镇乡村都有，一个人民币15元左右。在伊斯坦布尔的鱼市上记着吃鱼。露营：尽管土耳其明文规定不可以露营，但是风景实在太美了，找个比较隐蔽的地方就是了。但是尽量避开吉卜赛人集中的地方。旅社：便宜的旅馆不多，在旅游景点的酒店有的接受游客搭帐篷，一个人25元人民币左右，可以使用他们的厕所和淋浴。在伊斯坦布尔蓝色清真寺附近可以找到很多的宾馆酒店，有一个叫Zeugma hostel的，地下室75元人民币一个床位，大部分都是韩国游客，地址一问都知道。物价：感觉是国内的3倍左右价钱。

中东三国

饮食：比较多种，以阿拉伯饮食为主。三地都能吃上大米饭，比较省钱的就吃Farafel三明治，差不多3-5元人民币一个。必吃：在约旦首都安曼吃巴勒斯坦甜点，最有名的是市中心阿拉伯银行边上的那个，很多人站着吃，一看就知道。在大马士革的集市上一定要吃开心果冰淇淋，人民币7元一个。黎巴嫩餐饮是很有名的，但是在黎巴嫩吃太贵了，建议你在大马士革的老城区内吃，很多老式餐馆内装优雅，价格很划算。露营：适合露营，但是尽量避开难民营集中的地方。旅社：便宜的旅馆不多，请细心找。一般可以问旅馆是否可睡房顶，因为房顶有床位很是划算。物价：叙利亚和约旦比国内的贵一些，但是能接受。黎巴嫩就比较贵了，感觉是国内的3倍价钱。

跨国骑行须知

对车本身不需要任何手续，只要你有护照，护照里有相应前往国家的签证，接受行李检查没有问题就可以过境。重要是：1、提前做功课，定下路线，先办理出国后所经前两个国家的签证！对签证有效期开始和结束掌握好。之后每到一个国家，就在首都打签证战。因为中国护照不好用，但并不是说就不能用，有很多国家其实是可以和大使或领事面谈之后成功搞定的。要对自己有信心！2、出国骑行记得办黄皮书！在每个城市的出入境检验检疫站都能办理的，有的国家办理签证时候需要，但是到目前为止我们没有被要求过。我们是和医生讨论过后打了几个预防针：黄热、破伤风、小儿麻痹、甲乙肝、伤寒、狂犬病、流感。这个听上去很可怕，但我都打了，反正预防嘛，免得在外面出了问题找不到医生。我还自己从国内买了注射器，因为有的国家卫生不好，自己带一次性的注射器需要的时候可以得上3、英语很重要这就不用说了，所以要多练习，敢讲。4、保护环境，有毅力。

////////////////////////////////////

