

在伊斯坦布尔品味极致生活

Delicious food of Turkey

独臂老宋/文、图

许多中国人默认的土耳其“美食符号”应该是烤肉吧？其实，在土耳其还有更多令人垂涎欲滴的美食等待着你去慢慢发掘。

土耳其百滋美味、会算命咖啡、诱人的果香、迷幻的香料、慵懒的阳光……构成伊斯坦布尔一幅多彩的生活色调，穿行在国际大都市中，享受这份慢调就是一种极致生活，也是人们向往的。



伊斯坦布尔Kanyon购物中心星巴克。



不过现在土耳其人喝茶远多于咖啡，虽然可能是因为伊斯兰的戒律反对喝咖啡，但也可能是茶比较便宜的关系。



置身这样的老街区，时钟也放慢了嘀哒的脚步。

大巴扎茶杯很讲究，做工精细。

咖啡会算命

据好友罗克介绍：土耳其咖啡既不是蒸馏式也不是冲泡式，而是用很细的土耳其咖啡粉加冷水以小火慢煮而成。咖啡的好坏从泡沫的多少来观察，越多越是香浓醇厚。土耳其咖啡杯要比普通的咖啡杯小一些，更有意思的是土耳其咖啡居然会算命——“土耳其咖啡算命法”。在土耳其咖啡厅经常可见女性占卜玩乐的情景。由于土耳其咖啡是用煮的，所以喝完后续底会残留一些咖啡渣。品完咖啡之后将杯子倒扣在碟上，通过观察厚厚的残渣挂在杯壁凝固后的图形，一个人的命运便由此得知。



诱人的果香

土耳其还是水果王国。四季分明为土耳其的水果种类，酝酿了自然丰富的美食。就是那么“色”呢，蔬菜色块吸引着人们的眼球。



诱人的果香，尤其那硕大的紫樱桃，让我们这些大馋鬼们每天都大盒儿狂搓。

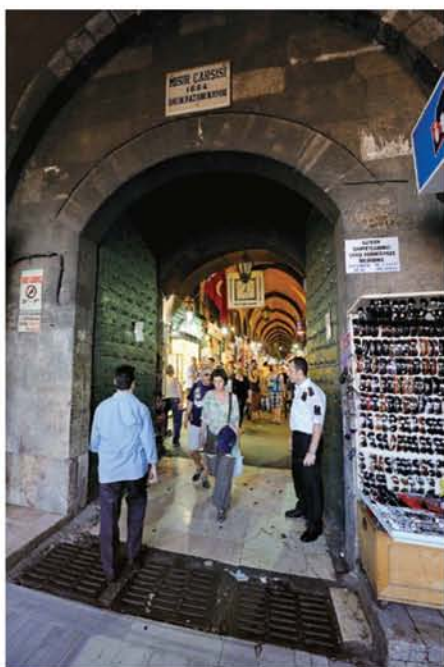
街头小吃店。



土耳其的水果和蔬菜色彩饱和度都很高，可谓秀“色”可餐。



鲜榨果汁。



樟香、茺蒿、薄荷、麝香等香料的诱人味弥漫在四周。

市场门口，紧邻金角湾，燕妮清真寺旁。



带点儿香料调剂生活

埃及香料市场是美食家必去的地方，这个市场可追溯到1664年。

谁都知道奥斯曼的香料声名远播，据说当时某些香料比金子还昂贵。埃及市场就是以销售香料为主的特色市场，市场汇集了全世界各种各样的香料，无所不有。

“埃及香料市场”是伊斯坦布尔最大最古老的香料市场。为什么叫这个名字？因为埃及人是买卖香料的鼻祖，更是香料市场集散的发源地。伊斯坦布尔是亚洲香料的集散地，它累积的财富，曾让欧洲好几度假借十字军东征之名，进行掠夺，数十次将全城洗劫一空。而现在你可以在香料市场里悠闲挑选香料，喝喝土耳其红茶，抽抽水烟，品尝地道的土耳其甜点。



著名的土耳其美食就是用这里的香料烹饪出来的。

还有干果、坚果、土耳其软糖和各式纪念品、丝巾、土耳其手绘彩釉瓷盘等。