

# 论犹太教崇拜手段——祈祷

徐 新

---

**内容提要** 以无形言辞的祈祷代替有形物质的献祭,被认为是古代犹太教的伟大创举之一。祈祷是宗教抽象化的一种重要表现,也是犹太教崇拜的一种手段。了解和认识犹太教中的祈祷及其作用,对于我们把握犹太教是十分重要的。本文以此为出发点,展开对犹太教崇拜手段——祈祷的论述。

**关键词** 犹太教 祈祷 宗教仪式 崇拜

---

众所周知,犹太教素不满足于只肯定上帝的存在,或仅仅确认这一信仰所倡导的道德准则,而是认为有必要让信教者去身体力行某些特定行为,有必要让他们去遵守某些特定礼仪,去圣化某些特定的日子,以使他们的宗教信仰具有实实在在的、有形的表现形式。而祈祷,即一般所说的祷告,就是这类特定行为中的一种。同时,犹太教认为,要表达犹太教作为一种生活方式的全部特征,不仅仅需要《托拉》和伦理准则,而且需要崇拜本身。这一崇拜因适当的艺术形式和象征,并因使用被称为“圣语”的希伯来语而得到加强。作为“见证”和“记忆”,祈祷还保存了犹太人的历史意识,以圣洁充实了犹太人的生活。祈祷的诗化和象征成分使宗教成为能为老幼都带来力量和快乐的活动,以满足信教民众情感和心灵的需要,因而能卓有成效地帮助他们实现宗教的体验和获得宗教上的成长。

实际上,祈祷在经典犹太教时期就已经成为犹太教和犹太文化一个重要方面,是犹太教崇拜礼仪的一个重要组成部分,是犹太教崇拜的主要手段,与犹太人的生活紧密结合在一起。历史上,祈祷犹如一日三餐那样,须臾不可或缺。而在事

实上,祈祷远比一日三餐来的还要重要,因为传统的犹太人不仅在用餐时要祈祷,而且在不用餐的禁食日也少不了祈祷。他们不仅早上醒来要祈祷,晚上入睡前也要祈祷。此外,与犹太文化有关的任何节日的庆典、公共活动都少不了祈祷,所以祈祷也是犹太教和犹太文化的有机部分,是犹太人生活中最常见的活动。

祈祷的前提自然是承认上帝的存在,确信上帝能听见和回应人的诉求。这是犹太教中关于人是上帝以自身形象创造出来命题的必然结果,被视为是人与上帝联系的一种重要手段,是人和上帝联系的精神纽带,同时表明上帝和人蕴含着一种伙伴关系。人在上帝面前说出自己的需求,是基于人坚信可以从上帝那里得到回应。这样,在心灵通过祈祷朝着上天的升华过程中,一种独特的关系便在人与上帝之间建立了起来。

祈祷虽然是以理性为主,但本质上是一种情感的表达,传达了人对上帝的敬畏、对上帝的崇拜、敬仰、赞美、感恩和祈求的心愿。祈祷的类型包括请愿、劝告、忏悔、默思、回忆、感恩、赞颂、崇拜、代人祈祷等。今天,祈祷已成为犹太教崇拜的最主要手段和方式。对犹太文化而言,祈祷也是

一个重要组成部分,无论是祈祷词重要来源的《诗篇》,还是人们在不同时期撰写的祈祷词,都是最优美的词语,最真挚的情感表达,属于犹太文化的精华部分。

### 祈祷的出现

犹太教以祈祷作为崇拜的最主要手段,经历了一个发展过程。犹太教形成初期,犹太人与其他民族一样,主要是通过献祭作为对神的崇拜手段,祭品以牲畜和农产品为主。献祭(sacrifice)一词的基本含义是“为了获得更好的东西而牺牲某物”。上古时期,犹太人在宗教仪式上献上牲畜和农产品显然具有这一含义:就献祭者“牺牲”自己的一部分牲畜和农产品来说,为的是获得更有价值的“上帝的悦纳”。不过在希伯来语中,“献祭”一词还有一层更为重要的含义,就是“亲近”。这样看来,犹太教通过“献祭”为的是使得崇拜者亲近上帝,进入与上帝更为亲密的关系之中。从这一解释出发,犹太人的献祭显然超越了纯粹的利益考量。犹太教在稍后时期对献祭的各种解释,说明为了“亲近上帝,进入与上帝更为亲密的关系”,应该是犹太人献祭的最根本动机。

犹太教传统中最为人称道的献祭故事,非“以撒献祭”莫属。故事的大意是这样的:犹太族长亚伯拉罕的发妻撒拉一直不育,到了90岁也没有能为亚伯拉罕生子,后在上帝的眷顾下,终于在亚伯拉罕百岁时生下了以撒。老来得子的亚伯拉罕自然对以撒疼爱有加。一日,上帝突然吩咐亚伯拉罕带着自己钟爱的儿子以撒往摩利亚地去,然后在上帝指示的山上把以撒作为燔祭献给上帝。尽管这是一件难以想象和十分残酷的事,但以对上帝的虔诚而著称的亚伯拉罕却没有半点犹豫,他遵循上帝的旨意,携子来到摩利亚地,打算将以撒作为祭品在祭坛上献祭。当然,上帝之所以吩咐亚伯拉罕这样做,并不是为了加害以撒,而是为了对亚伯拉罕进行一次特别的考验,看其对上帝的忠诚度。毕竟,亚伯拉罕是历史上意识到上帝存在的“第一人”。上帝在经受住了考验的亚伯拉罕举刀杀其爱子以撒的那一瞬间,及时制止了亚伯拉罕的进一步举动。犹太教的传说戏剧性地称,上帝抓住了亚伯拉罕正在落下的握刀的手。于是,亚伯拉罕就以一只羔羊作为替代,从而完成

了向上帝的献祭。<sup>1</sup>这一记载在表明亚伯拉罕对上帝极端虔诚的同时,还说明了有形的物质献祭在亚伯拉罕时代的重要性。

到了摩西时代,犹太人在从上帝那里接受了《托拉》之后,献祭就成为每日之必须。摩西之兄亚伦成为负责每日献祭活动的祭司。当时,祭品需要带到供奉刻有“十诫”石板的会幕处献祭,以表示犹太人对上帝的虔诚。在进入“应许之地”——以色列地后,为了表示对上帝的崇拜,犹太人建筑了若干祭坛,用以献祭。在耶路撒冷圣殿建成后,圣殿则成为了主要献祭的场所。圣殿时期的犹太人每天进行两次公共献祭活动,早上祭和下午祭。根据犹太教规定,圣殿的献祭活动一概由祭司专门负责进行,祭品主要是民众供奉的谷物。在安息日和其他节日则有额外的祭品,包括牲畜等。显然,有形的物质献祭是当时犹太民族崇拜上帝的最主要形式。因此在当时,祈祷如果说并非完全不存在(有资料表明祭司在献祭时往往会念念有词),最多只能算是献祭活动的一种附属成分。

在犹太人沦为“巴比伦之囚”时期,由于指第一圣殿被毁和犹太人被掳至千里之外的外邦城——巴比伦,犹太人再也无法在圣殿敬献祭品,犹太教传统在圣殿中进行的献祭活动不得不中止。先知耶利米根据这一新形势教导犹太人,人们不论在什么地方,即使远离圣殿,也可以通过自己的专心祈祷接近上帝。祈祷,这一长期以来一直是崇拜礼仪中的附属、非献祭性成分,开始沦为“巴比伦之囚”犹太人崇拜上帝的一种替代手段,代替原先在圣殿的物质献祭。应该说,此时的祈祷在内容上已经不同于早先,它不再仅仅是人崇拜上帝的一种朴素反应,只要呼唤上帝的名字,表达人的恐惧、希望、感恩、追求等情感,而是通过直接向上帝诵读祈祷文,以求得理解和指导。这一重要变化表明宗教抽象化的开始,祈祷也从最简单的物质需求上升到最高境界——精神追求,并超越历史,朝向末世。

尽管巴比伦犹太人在回归家园后建造了第二圣殿,圣殿的献祭活动重新成为犹太人对上帝崇拜的主要方式,然而实际情况是,在巴比伦发展起来的祈祷活动并没有被完全放弃。相反,由于人们不可能全部去圣殿献祭,更不可能每天都去那

里,当时的做法是主要由利未人轮流代表全体以色列人在圣殿献祭。那些去不了,或不能去的犹太人,他们便只好在居住地集会,诵读创世的故事,为孩子、孕妇、水手、旅行的人祈祷。在巴比伦形成的祈祷的方式,逐渐开始为犹太民众所熟悉和接受,祈祷的作用开始上升。

当公元 70 年圣殿再次被毁时,犹太人被迫流放异乡,彻底丧失了献祭的场所,他们不得不寻求新的有效方式来替代不复存在的献祭礼仪。他们很容易在崇拜礼仪的非献祭性成分中找到替代的方式,于是在巴比伦发展出了祈祷方式,并最终被人们普遍接受。祈祷也就成为了犹太人崇拜的最主要手段,并一直延续至今。

从宗教学的角度出发,犹太教在这期间发展起来的以无形言辞的祈祷代替有形物质的献祭,被认为是宗教抽象化的一种重要表现,犹太教这一创举对在日后它影响下出现的基督教和伊斯兰教均产生了重要影响,言辞的祈祷就成为这两种宗教进行崇拜的主要形式。在这一过程中,古代社会流行的、以有形物质作为主要手段的献祭,特别是以人(所谓童男童女)为祭品的献祭,被犹太教彻底“扬弃”。在以后的岁月里,祈祷自然成为犹太教崇拜的最主要手段和方式,成为犹太人生活中不可或缺的部分。

不过,在犹太教历史上,对祈祷最情有独钟、迷恋入狂的是 18 世纪在东欧出现的犹太教一虔修流派——哈西德派(Hasidism)。他们强调感情,其创始人认为宗教的本质不在于礼仪和律法。虽然他们不否认礼仪的约束力,但在他们看来,礼仪本身不能构成宗教。宗教意味着同上帝建立活的联系,而对此最有效的手段就是祈祷。祈祷遂成为哈西德派信徒与上帝交流的最常用手段。所以,对于真正的哈西德派来说,不论何时,只要有祈祷的愿望就可以祈祷。至于祷词,可以诵读,也可以在祈祷中随着即兴的曲调唱诵。祈祷不应受时间的限制,因为祈祷不是履行义务而是出自内心的愿望。哈西德派还主张祈祷时应全心全意,而入迷被看成最佳状态,因而信徒们常常在礼拜活动中或祈祷时大声呼叫,纵情歌舞,甚至狂动乱舞,以求进入狂喜入迷状态,即试图通过满怀信心地向上帝和灵魂的牧羊人发出呼吁来锤炼他们对上帝的崇拜。

显然,宗教需要祈祷,犹太民族需要祈祷。犹太学者指出:“为保证我们的民族精神上的健康,必须作出特别的努力来重塑个人和公共崇拜的习惯。祈祷是宗教的生命气息,是虔诚与信仰的本质和有形表达。祈祷是神秘的梯子,虔诚的灵魂由此攀到上帝的王座前,与上帝交流,加入到对上帝的侍奉之中。有生命力的宗教产生于个人的心中,在祈祷中升向上帝。作为一种对信仰的重申,一种对帮助的呼唤,一种对慈爱和指引的祈求,和一种对上帝的欢跃,祈祷揭示了宗教具有的特征。祈祷使人和人的恐惧与希望、悲伤与欢乐、忧愁与满足、痛苦与狂喜、失败与胜利、烦扰与热情都袒露在上帝面前,祈祷使生活的节庆变得肃穆,使其悲伤得到安慰,祈祷赋予个人和群体经历中的那些庄严时刻以意义和神圣感。

“公共崇拜强化了经历若干个命运艰难的世纪之后留存下来的价值观和理想,在摇摆不定的心中重新唤醒了它们,并把它们作为以色列不灭的财富植根到年轻一代的心中。没有一个犹太人在进行认真崇拜后——不管是个人崇拜还是公共崇拜——会感觉不到自己精神上的充实。只要与自己的人民一道守一个小时的安息日礼拜,他就会感到信仰得到加强,观念得到净化。通过节日的欢快的礼拜仪式和重要圣日的肃穆的礼拜,他会感到自己得到了升华和新生。的确,祈祷是宗教的生命之魂。”<sup>④</sup>

### 祈祷的特征和意义

祈祷是如此重要,正确理解犹太教和犹太文化的祈祷活动便成为必要。在犹太教中,祈祷具有这样的一些特征:

首先,祈祷深深扎根在虔诚信仰和完美道德之中,表达人对上帝的赞美、感激和坚信,消除人对上帝的畏惧,祈求上帝对人的恩宠。它所用的语言简朴优美,却充满了宗教的崇高和博爱,揭示了上帝与人的亲密伙伴关系。

其次,祈祷中有普通心灵的谦卑请求,也有圣贤深邃的沉思。有的祈祷语言直露平实,有的则精雕细琢;有的使用简单的散文体,有的则使用高雅的诗体。但不管祈祷的内容和形式如何,都表明人的精神总是向着它神圣的源头,代表着奉献在信仰祭坛上的心灵,是有限的人与无限的造物

主之间沟通的手段。它一方面意味着认识到人对上帝的依赖,相信上帝宽大的仁慈,以及随时随地帮助恳求他的人;另一方面,也意味着人对上帝所怀有的热切的喜悦和将灵魂交付于上帝的虔诚。<sup>(四)</sup>犹太教把祈祷看成是信仰的一种经历,在此过程中,有抱负、愿意向上的灵魂寻求建立起与上帝的交流。

第三,鉴于祈祷是发自宗教信念,那么信仰什么以及向谁祈祷,就变得十分重要。例如,犹太教严格禁止向天使或圣贤的灵魂祈祷,因为犹太教只把上帝看成是“祈祷的聆听者”。按迈蒙尼德的信条,只有向上帝祈祷才是正当的,向除上帝之外的任何存在物祈祷都是不当的。犹太人认为,祈求的效用取决于上帝的自由意志和仁慈,而非取决于祈祷时所说的言辞和套话是否有力。如果认为祈祷具有束缚上帝的不可战胜的力量,它就倒退为巫术了。巫术的咒语与即便是最质朴的祈祷套语之间也有着本质的区别,即:前者迫使超自然的力量听命于巫咒,而后者则恳求帮助。巫术的咒语自发地起作用,祈祷则表达了人对上帝意志的顺从。而在犹太教中,巫术是没有任何市场的。

第四,犹太教并未去迎合大众制造偶像崇拜的倾向,而是力图通过祈祷来克服其关于上帝精神观的模糊性。犹太教通过信仰崇拜中对诗歌的运用,使上帝靠近崇拜者的心。尽管犹太教中保留了某些对上帝拟人化的描述,但它竭力使崇拜者心中有这样一种观念,即这些描述仅仅是上帝的象征而已,其真实本质超出了人的理性理解范围。犹太教不断用人类关系来诠释上帝的无限本质。一切存在之源和生命之泉被说成是父亲和牧羊人,说成是人的朋友和心上人。作为神圣的存在(舍金纳)和超然的君主,上帝在人的心灵里激起了崇敬、敬畏和庄严的情感。而作为仁慈的主,上帝与善良、同情、仁爱等更为温和的情感联系在一起。通过这些以及类似的品性,人的心灵捕捉到了上帝是君临一切神这样一种观念。

第五,尽管一般说来祈祷并没有特别的要求,特定的方式,特许的内容和特殊的规定,可以随时、随地、随处、随意进行,但犹太教还是发展出一整套的祈祷仪式、方法、内容、规定。特别是集体公共祈祷,需要有一个大家都熟悉、认可的陈式以便可以参与。事实表明,固定仪式和固定崇拜场

所最能调动起祈祷情绪和培育出祈祷习惯。通过固定和频繁的重复,祈祷可以很好地调动起崇拜的气氛。如在犹太礼拜仪式中,古典的感恩祈祷词写到:“啊,雅赫维,我们的上帝,我们满心感激地承认你是我们的造物主和保护人,是我们的生命之石,是护卫我们之盾。我们为自己的生命掌握在你手里而感谢你;我们为自己的灵魂一直在你的看护中而感谢你;我们为你奇迹般的护佑和永不间断的关怀而感谢你,为你日复一日将这护佑和关怀降于我们而感谢你。你的仁慈永照,你的关怀永在,所以,我们信任你。”<sup>1/4</sup>

第六,祈祷时必须面朝耶路撒冷方向。由于耶路撒冷的圣殿是犹太教传统献祭的主要场所,那些不能在耶路撒冷圣殿献祭的犹太人往往在祈祷时面朝圣殿方向,而在耶路撒冷以外的地方则面朝耶路撒冷方向。久而久之,这一习俗成为祈祷的附加条件,也为全世界犹太人所共同遵守,特别是在圣殿被毁,犹太人被逐出园后更是如此。犹太会堂由于被视为是圣殿的替代物,因而成为了犹太人群体举行公共祈祷的一个主要场所。

犹太教祈祷的意义建立在这样一种思考之上,即人的精神永远需要自新和自净。当祈祷成为人生活中的一种产生更新力的力量时,它自然将人的想象力和抱负变成自律的手段,将破碎的性格碎片铸成和谐的人格。祈祷无论对个人还是对社会都是有用的。通过祈祷,人们从自我中心的局限中走出来,面对自己的亲人和朋友。此时,人们想到的不仅是自己,而且还有生活在世界各地的同胞,把自己与所有同胞的福祉联系起来。祈祷成为宗教群体的集体声音,成为其无形灵魂强有力的脉搏,加强了宗教的纽带作用,尽管存在着地理、语言和政治障碍,人民却被团结在了一起。正如圣格里高利所说:“当一个灵魂真正渴望上帝时,它就已经拥有了上帝。”<sup>1/2</sup>

犹太学者科亨这样概括了祈祷对犹太民族的意义:“祈祷使我们摆脱自我,摆脱以自我为中心,和只爱自己的思想,将我们与为了同胞福祉这一崇高目的而奋斗的思想结合在一起。我们受到鼓励去理解他人的生活和奋斗。我们开始考虑自己的族人、朋友、同胞、教友、我们的民族乃至整个人类。因此,祈祷的时刻有可能成为我们精神生活中最真实、最具创造性的时刻,使我们的灵魂完全

沉浸在神圣的气氛之中。当我们为人类真正赖以生存的事物祈祷时, 当我们为了他人的福祉而道出我们的热切希望时, 我们就像在一架无形的梯子上向着信仰的生活和理想的价值攀登。对我们祈祷的回应就是精神受到鼓舞, 生命变得丰富。我们从焦虑与恐惧、困惑与悲痛的状态升华到和平与宁静的状态, 从虚弱状态上升到充满道德勇气的状态。我们能够面对黑暗, 因为我们已经与之进行了搏斗并取得了胜利。”<sup>3/4</sup>

此外, 祈祷传承历史。在犹太人看来, 诵读那无数代犹太人诵读过, 并且未来世代将继续诵读的祷文, 会使自己深深感受到自己已经成为犹太群体的一分子, 融入犹太人延绵不尽的历史, 加入传承历史的行列, 并使你在不断推陈出新的犹太生活中占有一席之地。

### 祈祷活动

千百年来, 祈祷已经成为犹太人宗教和文化的一部分。在犹太教中, 重要的祈祷活动包括日祷和祝祷。日祷是每日进行的祈祷活动。根据犹太教传统, 犹太人每天要进行三次祈祷: 晚祷、晨祷和午祷<sup>⑧</sup>。由于犹太历是以日落作为一天的开始, 晚祷是一天当中的第一祷。晚祷在日落后进行, 也可以在午夜前的任何时候。晨祷则在破晓后至上午 10 点之间的任何时间进行。而午祷是在午后进行的祈祷, 可以在中午 12 点半至日落前的任何时间进行。它是日祷中最为简短的祈祷活动。为了方便人们去犹太会堂祈祷, 许多犹太社团把午祷安排在行将日落前, 晚祷放在刚刚日落后, 这样人们可以一次性完成两次祈祷, 在安息日尤其如此。

根据犹太教传统, 祈祷时男子要披戴祈祷披巾, 晨祷还要戴经匣。日祷主要内容是通过祈祷和诵读祷词及祝祷来表示犹太人对上帝的赞美、感激和坚信, 表示忏悔和赎罪, 同时也表示犹太人对和平和美好前途的希望。

犹太教的每天日祷的祷词由三部分组成: 第一部分是对上帝的赞美, 第二部分是赎罪, 第三部分是祈祷和平和感恩。在节日期间进行祈祷时, 要加大对上帝的赞美, 删减甚至完全删除赎罪部分; 而在悲伤的日子, 如赎罪日, 则增加赎罪部分。祷词(特别是赞美祈祷)的内容, 大多来自《圣经》

的《诗篇》, 属于赞颂祷文。

祝祷(Baruchah)是犹太教祈祷中最常见的一种祈祷活动。犹太教认为, 上帝是生命中一切好东西的最终拥有者, 同时有能力和意愿将美好之物赏给人类。因此, 人们在日常生活中每当遇到喜悦之事都得感谢神的恩赐, 而表达这种感恩的方式就是祝祷。由于犹太人通常是通过颂扬、赞美、称谢来表达感恩, 因此祝祷因此总是以颂扬上帝开头: “Baruch Atah Adonai, Elohanu melech haolam ...” (“赞美你, 主啊, 我们的上帝, 宇宙的君王……”)。祝祷大致分三类:

其一, 因五官的享受而颂扬上帝的祝祷。根据《塔木德》观点, 在这个世界上每当遇到喜悦之事, 都得感谢神的恩典。它以固定的“赞美你, 主啊, 我们的上帝, 宇宙的君王……”开头, 下接不同的祷辞内容, 感恩上帝提供我们吃的、喝的、看的、听的等。“祝饼辞”是这类祝祷辞中有代表性的一例: “赞美你, 主啊, 我们的上帝, 宇宙的君王。你使地滋长粮食。除你以外, 有谁能创造生命的火花, 使麦子生长, 从而提供我们所需要的粮食?”这类祝祷表现了犹太人对上帝知恩感恩之品性。

其二, 每次在履行一条上帝诫命之前诵读的祝祷。这类祝祷仍以“赞美你, 主啊, 我们的上帝, 宇宙的君王”开头, 之后接“他藉由诫命使我们成圣, 并吩咐我们……”再接具体要遵循的诫命, 以表达承认诫命乃出自上帝, 感谢上帝赐予自己实践本诫命的机会。

其三, 向上帝发出赞美、称谢或祈求时的祝祷, 一般用于第一次从事某事, 或者在长时间中断之后重新做某事时诵读。它同样以“赞美你, 主啊, 我们的上帝, 宇宙的君王”开头, 后接“你使我们存活, 保卫我们, 带领我们直到如今……”

守教的犹太人, 通常每日都要上无数次地诵读上述祝祷辞, 赞美和颂扬上帝, 以表明上帝在生活中的地位和自己与上帝之间联系不断。下面具体举例说明犹太人日常生活中一再诵读的祝祷。

餐前祝祷是犹太人在用餐前对着面包(历史上, 面包一直是犹太人一日三餐的主食)吟诵一段感恩词的习俗。据认为, 该习俗由大议会成员首创。祝祷内容包括: “赞美你, 主啊, 我们的上帝……你为我们带来了面包。”犹太教认为在进食前

要感谢神的恩典,用餐前不诵读一段祝祷是对上帝的不敬。具体的做法是在行了净手后对着面包诵读祝祷词。面包应由以色列地出产的五种谷物的面粉做成。在周日,诵读应对着一只整面包进行。在安息日,应在安息日祝祷后对着两只专门为安息日准备的哈拉(专门为安息日准备的面包)进行。在其他节日,只能使用一只哈拉。在逾越节,祝祷可对着无酵饼进行。当有数人一起进餐时,应由男主人或最年长的男子吟诵餐前祝祷,然后用手将面包扒开分给每一个人。在非正统派的社交时,该祝祷可以由女子吟诵。据有关规定,餐前祝祷每当遇到必须在餐桌诵读其他祷词的情况下自动免诵,但对酒或水果的祝祷不包括在内。

餐后祝祷是一种食用了含有面包在内的饭后的感恩习俗,它起源于《圣经·申命记》的一句话:“你吃得饱足,就要称颂雅赫维你的上帝,因他将那美地赐给你了。”(第8章10节)它包括一系列感恩和祈祷的内容。

从结构上看,餐后祝祷由4段感恩和一系列祈祷组成。其中前3段感恩来自《圣经》时代,第4段来自《密西拿》时代。第1段感恩为摩西而写,感谢上帝为他造出的所有生灵提供食物。第2段为约书亚而写,感谢上帝将犹太民族从埃及救出来,与犹太人立约并把迦南地赠给犹太人。第3段为大卫和所罗门所写,恳求上帝使以色列免除饥饿和羞辱,重建耶路撒冷以证明其子民的正义性。公元135年后,贾布奈犹太经学院的圣贤增加了第4段感恩,在认可前三次感恩情况下,作出了一系列请求。每项请求都以“大慈大悲”开始。也门犹太人传统是吟诵4项请求,阿什肯纳兹犹太人则吟诵9项,塞法迪犹太人将请求增加到18项,意大利犹太人的传统是吟诵22项。在这些请求中,共同之处是祈祷以色列的救赎早日到来,犹太人结束流亡生活,用餐人的家庭得到救赎。

在安息日、节日,或其他欢快场合,要在餐后祝祷习俗中增加对《诗篇》有关篇章的颂读。阿什肯纳兹犹太人诵读《诗篇》第126篇,有时还增加第145篇2节、第115篇18节、第118篇1节和第106篇2节的内容。塞法迪犹太人和意大利犹太人则诵读《诗篇》的第67篇。

诵读的人必须吃过不小于橄榄大小的面包

块。如果有3位超过13岁的犹太男子一道用餐,必须先诵一段开场白。若超过10人,则必须使用“我们的上帝”一词。在有祭司或拉比参加的情况下,要在诵读中提及他们的到来。在有客人的情况下,最初的做法是主人掰开面包,客人领诵餐后祝祷,以示对主人的感谢。

餐后祝祷一般在诵读了《撒母耳记下》第22章51节的内容,或《诗篇》第18篇51节的内容后结束。在一些节日,若有3名以上的人一道进餐,则以举杯作一祈祷后结束。若用餐时没有食用面包则不必进行餐后祝祷。<sup>(t)</sup>

《托拉》祝祷对上帝的一种特别祝祷,在每日立祷仪式上,或在犹太会堂,被请至诵经坛诵读《托拉》时使用。根据犹太教习俗,每日晨祷仪式包括3段开场祝祷,对学习《托拉》一事向上帝感恩。第一段的内容为:感谢上帝赐予律命和学习《托拉》的特权;祈祷获得和传播神的思想成为全体犹太人的一项愉悦义务;感谢上帝把《托拉》与上帝选民紧紧联系在一起。第一段表达对《托拉》的学习是为了学习自身这一希望,也就是说,学习是为了获得智慧,而不是为了其他目的。第三段祝祷与被请出诵读《托拉》的人所表达的祝祷一致。

当信徒被请出诵读《托拉》时,首先要吟诵“Baruchai”(祝愿),然后重复会众的应答。塞法迪、东欧和意大利的礼仪是请出诵读《托拉》的人吟诵“上帝与你同在”,站在他身旁的另一人则应答说:“愿上帝赐福于你。”在指经标指出该诵读《托拉》的位置时,诵读人要用身上披戴祈祷披巾的穗边触及一下《托拉》经卷的那一部分,然后放到嘴边吻一下;接下来,双手握住《托拉》经卷的两个轴,将经卷卷起,吟诵“Baruchai”和《托拉》祝祷的第一段内容,再打开经卷至需要诵读部分。诵读完毕后,要再一次将经卷卷起,吟诵祝祷的第二段。

根据拉比的解释,《托拉》祝祷的第一段强调上帝选择以色列人作为自己圣民和《托拉》的授予者,第二段强调以色列对被授予《托拉》和承担犹太教精神义务的感激之情。

### 《祈祷书》

《祈祷书》作为犹太人宗教仪式用书,是祈祷活动不可缺少的用品,它由日常用的祝词和祷词

组成。祈祷书出现的历史相对较晚。一般认为,人们在《圣经》时代并不使用祈祷书。《塔木德》编撰完成之前的习俗表明当时祈祷书尚未出现。当时,习俗规定不允许使用书面祝词和祷词,因此在公共祈祷仪式上、诵读人必须把祈祷词牢记在心。自6世纪以来,上述习俗不再得到严格遵守,书面的祈祷词开始出现。最早在巴比伦出现的是在赎罪日和禁食日使用的祈祷词。随后,书面祈祷词的内容逐渐丰富完善,到了8-9世纪,包括供全年祈祷用的所有祝词和祷词的祈祷书终于出现。一般认为,巴比伦苏拉学院院长阿姆拉姆·本·谢希纳加昂(Rav Amram ben Sheshna Gaon)在其中发挥了重要作用。一个世纪后,著名的巴格达犹太学者萨阿迪加昂(Saadya Gaon)编撰出了一部内容更为丰富、更为系统的祈祷书。他以希伯来文“Sidur”(意为“程序、秩序”)一词称之。

《祈祷书》的基本成分、架构和安排顺序多少世纪以来一直基本保持不变,为历代犹太人提供了思维模式。《祈祷书》在总体上清除了花哨的成分,祈祷词主要来源《圣经》,特别是《诗篇》,有的则来源不同时期拉比或圣贤的言辞。

《祈祷书》的类型往往因地而异。15世纪出现活字印刷后,祈祷书开始逐步规范化。目前,祈祷书的种类有:(1)供全年所有节日使用的;(2)供某类或某个节日使用的;(3)供人们进行日祷和安息日使用的;(4)特别简明版本。此外,来自不同地区犹太人使用的祈祷书也不尽相同,不同的教派往往使用不同的祈祷书。

传统祈祷书使用的是被视为“圣语”的希伯来文。后来,犹太教中出现了不同的宗派,在“祈祷书”语言的使用上产生了较大的分歧。目前,正统派坚持使用希伯来语,而改革派、保守派和重建主义派则使用混合语言,即部分为希伯来语,部分为当地犹太人使用的日常用语。祈祷书的内容更是因不同派别而不同,正统派使用的《祈祷书》通常内容较为丰富,祈祷的时间也较长,而改革派、保守派和重建主义派使用的《祈祷书》通常较为简

洁。一般说来,不同的派别只使用自己认可的祈祷书,通常是由该派别自行编纂的版本。因此,从所使用的祈祷书就可以大致判断出某一犹太社团属于犹太教的哪一派别。

对于祈祷的作用,犹太教学者曾作过这样的概括:“尽管宗教远不只是崇拜,但没有了崇拜,宗教就什么也不是了。如果人不将心灵和思想提升至神的高度,如果祷告之声沉寂下来,那么宗教不仅仅是哑了,而且是死了。崇拜的功能之一是使人们都知晓宗教群体的传统,唤醒一种敬仰与庄重的感情,掌握改善和升华生活的宗教之道。我们不能仅靠理智或情感来维持宗教在我们心灵和头脑中的存在。宗教精神要想控制我们的生活,就必须找到充足的表达形式。祈祷礼仪是宗教的符号语言,将灵魂中信仰转变为言词、行动和颂歌。”<sup>①</sup>

<sup>①</sup> 参见《创世记》第22章。

④Samuel Cohen: *Judaism, A Way of Life*, Union of American Hebrew Congregations Press, 1948, pp. 362-363.

⑤Samuel Cohen: *Judaism, A Way of Life*, Union of American Hebrew Congregations Press, 1948, p. 320.

<sup>3</sup>/<sub>4</sub> Union Prayerbook Version.

<sup>1</sup>/<sub>2</sub> Frank Granger, *The Soul of a Christian*, p. 202, cited ibid.

<sup>3</sup>/<sub>4</sub> Samuel Cohen: *Judaism, A Way of Life*, Union of American Hebrew Congregations Press, 1948, pp. 340-341.

⑧传统上,犹太教日祷包括五种:晚祷、晨祷、附祷、午祷和关门祷。由于附祷只需要在安息日、节日和禁食日进行,而早先用于所有禁食日的关门祷又改为只能在赎罪日使用,故仅剩下晚祷、晨祷和午祷成为犹太教徒每日必颂的日祷。

⑨有的儿童不想做餐后祝福故意在用餐时不食面包之类食品。

⑩Samuel Cohen: *Judaism, A Way of Life*, Union of American Hebrew Congregations Press, 1948, p. 315.

作者简介:徐新,南京大学哲学宗教学系教授、博士生导师。南京,210093

[责任编辑:姜守明]