

# 非洲艾滋病蔓延的社会原因

## ——乌干达、肯尼亚个案分析

黄文静 陈曾福

**【内容提要】** 近年来,艾滋病在非洲大陆流行快、危害大。究其社会原因主要有以下几方面的因素:普遍的贫困,传统的社会习俗,妇女的屈从地位,宗教的负面影响。本文以肯尼亚和乌干达为个案,对此进行分析。

**【关键词】** 非洲 艾滋病 社会原因

**【作者简介】** 黄文静,云南大学历史系 1999 级研究生;陈曾福,云南大学历史系 2000 级研究生。通信地址:云南大学历史系研究生信箱;邮编:650091。

自 1981 年世界上首次发现艾滋病以来,这场世纪瘟疫在地球上蔓延速度之快、冲击范围之广,令人触目惊心。截止到 2000 年底,全世界共有 2200 多万人死于艾滋病,1300 多万儿童成为孤儿,3610 万人感染上艾滋病病毒。特别令人不安的是,目前 90% 左右的艾滋病发生在发展中国家,而撒哈拉以南非洲,更占到全球艾滋病感染者的 75% 左右。在今日的非洲大陆,特别是在那些艾滋病高发区,“我们能活多久”这句话,已经不是一句可怕的巫师咒语,而是数千万不幸的非洲人甚至是许许多多刚出生的孩子面临的一个生死话题。那么,非洲艾滋病传播速度远远高于世界其他地区的原因何在?本文以乌干达和肯尼亚两个东非国家为例,试作具体说明。

### 普遍的贫困

撒哈拉以南非洲是世界上最贫困的地区。虽然不能认为贫困是这一地区艾滋病病毒传播快、艾滋病患者所占比例高的直接原因,但有一点显而易见,即绝对贫困的家庭是难于维持和睦生活的,也没有钱去采取避免感染艾滋病的措施。贫困可能使男子没有财力结婚,只好离家去找工作,这样他就很容易发生偶遇的性行为。贫困还可能

使女子被迫成为妓女。有些社会学家认为,如果其他变量保持不变,那么低收入和收入分配不均现象与艾滋病病毒的高流行率密切相关。就一般发展中国家而言,人均收入每增加 2000 美元,城市成人艾滋病病毒感染率就降低大约 4 个百分点。譬如,乌干达的一些少女在父母不能给她们所需物品时,就会以出卖身体向年龄大的有钱男人换取这些物品。同样,没有钱就无法享有必要的预防怀孕和感染艾滋病病毒的服务。乌干达姆巴莱地区尽管有一些预防艾滋病病毒的信息和服务资源(如当地无政府组织、诊所、医生和药房),但当地人对这些服务的利用有限,主要是因为他们没有钱。

### 传统的社会习俗

国外学者对乌干达姆巴莱地区青少年性行为与感染艾滋病病毒关系的调查显示,艾滋病的高发率与当地婚前性行为的泛滥有关。所有被调查的小组(一组 6 个人)成员都强调,社区及家庭对他们的性行为存在较大的影响力。女孩的压力主要来自祖父母。例如存在这样的“常识”——一旦有性经历,女孩会“变得丰满”。男孩的压力主要来自叔伯、亲兄弟和堂表兄弟——男孩应尽早“向

其亲属证明自己是正常的”,同时人们也期望男孩对性生活能无师自通。如果一个男孩从不带女孩回家,他的父亲会因此而焦虑。

非洲文化中的割礼习俗也会加剧上述社会压力,并造成直接感染艾滋病的可能,因为刚实施过割礼的男性通常要有性行为,以证明自己是真正的男人。而割礼术实施者大都没有受过医学训练,没有预防艾滋病的知识,艾滋病病毒很可能会通过未经消毒的刀具传播。

非洲农村还有一些风俗习惯对传染艾滋病病毒起了推波助澜的作用。如寡妇继承习俗——一个女人的丈夫去世后,丈夫的兄弟或者其他比较亲近的男性亲属便可继承之。在这种情况下,如果丈夫患艾滋病去世,妻子也极可能感染上艾滋病,这样她就又会把病毒传给她的继任丈夫。

### 妇女的屈从地位

在非洲的许多家庭中,丈夫是绝对权威,妇女处于从属地位。国外学者在调查肯尼亚人对为预防感染艾滋病病毒而使用避孕套等措施的看法时,妇女的回答都是很消极的:“我无能为力,因为他是我的丈夫,而且,我也不知道用什么。”这样的回答表明,在做出关系她们生命和健康的重要决策时,妇女几乎没有自主权。

在生育观方面,由于非洲社会崇尚大家庭,妇女的社会地位和经济状况取决于她有多少子女,因此有些妇女为多生孩子而不愿采取避孕措施,其结果是,在非洲的艾滋病感染者中,妇女占到总数的55%。最令人担忧的是,孕妇中的艾滋病病毒感染率在非洲一些地区急剧上升。

非洲一些国家存在的一夫多妻婚姻制度也是艾滋病传播的推动因素。在肯尼亚,一夫多妻制不仅在穆斯林社会继续维持,而且在其他群体中也很流行。一夫多妻制有可能产生婚外性关系,因为年轻的妻子有可能在外面寻找性伙伴。另外,由于妻子们要通过生育孩子的数量来竞争自己在家庭中的地位,婚外性行为就极易产生。只要有多个性伙伴,艾滋病病毒传播几率就会高。

## 宗教的影响

当代非洲的宗教生活十分复杂,各种宗教都包含着一些传统习俗,对艾滋病的流行有直接或间接的影响。在有些非洲传统宗教里,生儿育女的观念是至关重要的。对一个非洲人来说,在教堂里被告知将无儿无女,是人生的最大灾祸之一。对于许多非洲家庭来说,儿女多,特别是儿子多,是富有和声望的标志。在非洲,无论是土著的传统宗教,还是外来的天主教,基本上都反对堕胎,也反对在性行为中采取安全措施。在肯尼亚,一些教堂严禁使用现代避孕方法,认为这等于杀害了未成形的无辜生命,因此是犯罪。这就会妨碍人们在性行为中采取比较安全和负责任的措施,从而加剧艾滋病的传播。

20年来,人类在艾滋病疫苗和药物研制方面取得了一些进展,但目前还无法根治艾滋病,且治疗艾滋病的药物价格昂贵。因此,预防工作是与艾滋病作斗争的重点。作为艾滋病高发区的非洲,各国必须高度重视改进社会文化环境与生活习俗,重视发展经济,重视提高妇女的地位,重视革除不利于人们健康的风俗习惯,以把艾滋病的传播降低到最低限度。当然,这一艰巨任务需要国际社会的援助和非洲国家社区与民众的共同参与。

### 本文主要参考文献:

Louise A. Hulton, Rachel Cullen, and Symons Wamala Khaloho, “Perceptions of the Risk of Sexual Activity and Their Consequences among Ugandan Adolescents”, *Studies in Family Planning*, New York, Vol. 31, No. 1, March 2000.

Evasius K Bauni and Ben Obonyo Jarabi, “Family Planning and Sexual Behavior in the Era of HIV/AIDS: The Case of Nakuru District, Kenya”, *Studies in Family Planning*, New York, Vol. 31, No. 1, March 2000.

(责任编辑:吴传华;责任校对:徐拓)